

Besuch der Zahnärztin – Zahnprophylaxe im Kindergarten LAGZ-Aktion „Seelöwe“

Auch in diesem Jahr hatte unser Kindergarten im November wieder Besuch von der Zahnärztin. Im Rahmen der jährlichen Zahnprophylaxe erklärte sie den Kindern kindgerecht alles rund um Zahnpflege und eine zahngesunde Ernährung.

Es wurde besprochen, wie man richtig die Zähne putzt, nämlich mit der KAI-Methode: Kauflächen zuerst, dann die Außenseite der Zähne in kreisenden Bewegungen und zum Schluss die Innenseite der Zähne vom Zahnfleisch aus nach unten. Mit einer Handzahnbürste müssen die Zähne drei Minuten geputzt werden, mit einer elektrischen Zahnbürste zwei Minuten.

Anhand eines großen Kiefer-Modells konnten die Kinder zusammen mit der Zahnärztin das richtige Zähneputzen üben. Im Anschluss wurden verschiedene Lebensmittel in gesunde und ungesunde Sorten sortiert, und es wurde besprochen, dass man bei manchen Lebensmitteln auch darauf achten muss, ob sie versteckten Zucker enthalten, zum Beispiel bei Ketchup oder manchen Fruchtojoghurts. Zum Schluss erhielt jedes Kind noch eine Zahnbürste, Kinderzahnpaste, einen Zahnputzbecher und einen Reflektor und wurde an den regelmäßigen Zahnarztbesuch erinnert.



Wir hoffen, dass alle Kinder jetzt noch motivierter beim Zähneputzen sind. Die Gruppen sammeln fleißig die Sticker der Aktion „Seelöwe“, und wir freuen uns, dass wir in diesem Jahr bereits die Urkunde für unseren wertvollen Beitrag zur Zahngesundheit der Kinder erhalten haben.

Für das Redaktionsteam
S. Duge